

INFORME CONTRATO RENGLON PRESUPUESTARIO 029
CONSEJO NACIONAL DEL DEPORTE, LA EDUCACION FISICA Y LA RECREACION
CONADER

Nombre: Carlos Roberto Morales Ponzoy

Contrato No. 003-2025

Plazo del contrato: del 1 de abril al 31 de diciembre 2025

Periodo de actividades Reportadas: 01 al 31 de julio de 2025

Tipo de servicios: Servicios Técnicos.

Nit: 102479186

Unidad donde presto servicios: Instituto Técnico de la cultura física.

Descripción del servicio: Entrenamiento de Iniciación Deportiva.

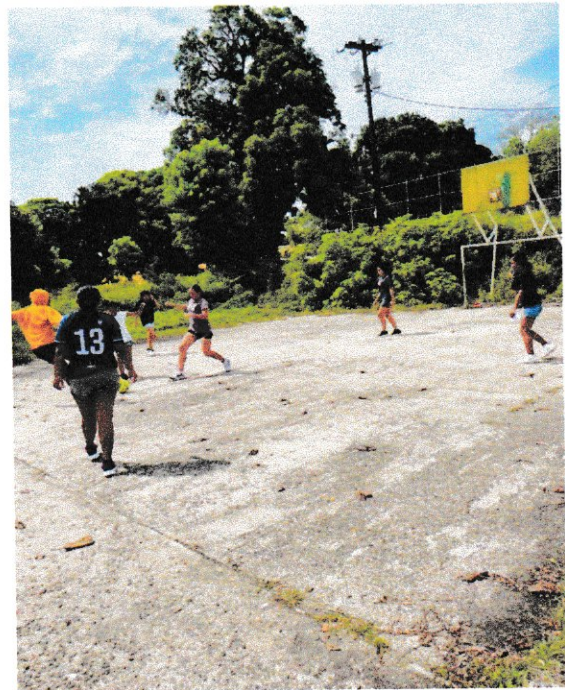
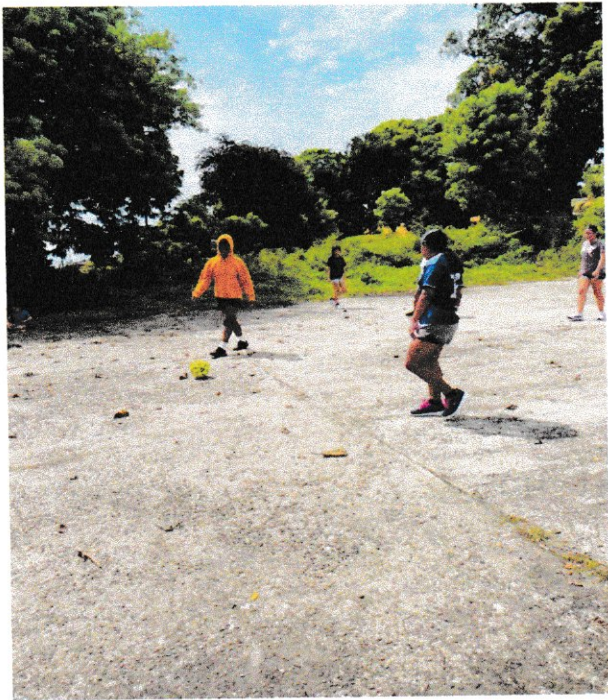
ACTIVIDADES REALIZADAS DURANTE EL PERIODO

ACTIVIDADES SEGUN CONTRATO	DESCRIPCION DE LAS ACTIVIDADES REALIZADAS
Planificar y dirigir el plan y sesiones de entrenamiento.	Durante el mes se desarrolló la iniciación al fútbol, organizando sesiones con calentamiento, ejercicios técnicos y juegos aplicados. Semana 1 (1-4 julio): Se explicó la historia del fútbol, las reglas básicas del juego, las posiciones en el campo y se realizaron ejercicios de familiarización con el balón mediante pases por parejas y desplazamientos básicos con y sin balón. Semana 2 (07-11 julio): Introducción al control y conducción del balón: dominio con ambos pies, cambios de dirección, ejercicios de coordinación y equilibrio aplicados al manejo del balón. Semana 3 (14-18 julio): Trabajo técnico en pase y recepción: pases cortos en movimiento, control orientado, ejercicios en parejas y tríos para mejorar precisión y trabajo en equipo. Semana 4 (21-25 julio): Consolidación de habilidades: práctica de situaciones de juego reducido, ejercicios de defensa y ataque, toma de decisiones bajo presión. Semana 5 (28-31 julio): Se realizaron juegos aplicados y partidos amistosos donde se evaluaron las habilidades adquiridas, fomentando el trabajo en equipo, la comunicación y el respeto por las reglas.

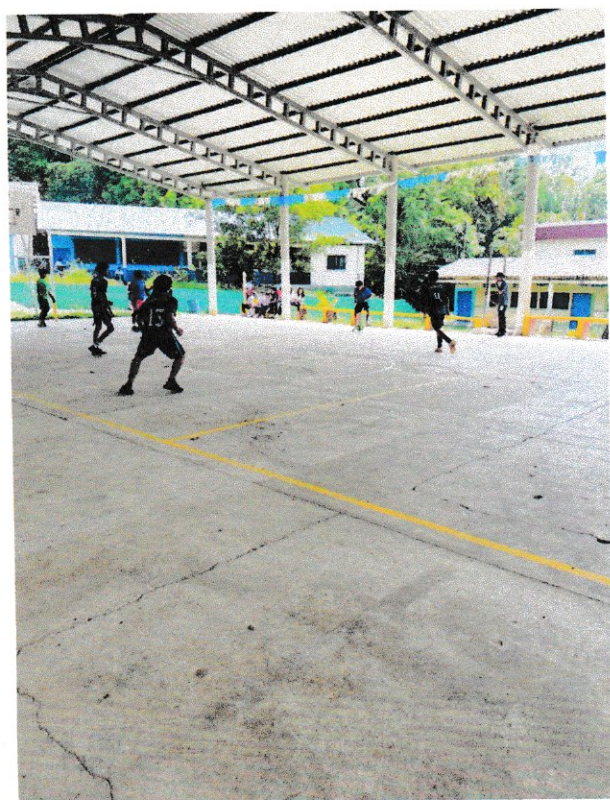
Evaluar el proceso de rendimiento de los atletas mediante encuentros deportivos.	se evaluó el trabajo realizado con base en la participación activa de los jóvenes durante el torneo inter escuelas, evidenciando un crecimiento en su interés por el deporte, la responsabilidad asumida en los entrenamientos y la mejora en la convivencia grupal. Esta experiencia ha fortalecido su integración en actividades extracurriculares y su desarrollo personal y social.
Organizar y coordinar la participación de los atletas en eventos deportivos y test de control.	Se sigue en la participación en el torneo municipal inter escolar de futsal en las categorías femenina y masculina con estudiantes del Colegio Juan José Arévalo Bermejo. Hasta la fecha se han disputado tres partidos, en los cuales los equipos han mostrado compromiso, esfuerzo y mejora progresiva en su desempeño. Durante cada encuentro se brindó acompañamiento técnico y se continuó promoviendo valores como el respeto, el trabajo en equipo y la disciplina. La participación activa en el torneo ha fortalecido el interés de los alumnos por el deporte y ha favorecido su integración en actividades extracurriculares.
Asegurar la transferencia de atletas dentro del Proceso Sistemático de Desarrollo Deportivo en sus distintas etapas.	Martes 9/07/2025: acompañamiento al entrenador de Patinaje Alberdi Portillo para apoyo en trabajo físico con los atletas de patinaje, así mismo para coordinar la captación de nuevos atletas para Patinaje. Miércoles 16/07/2025: reunión y participación en el entrenamiento con el entrenador Carlos Luna de Beisbol de Puerto Barrios para poder ver los tipos de entrenamientos y las cualidades físicas y técnicas que debe de tener el atleta para poder incorporarse al equipo de Beisbol. Durante el mes agosto, los atletas de iniciación deportiva realizarán entrenamientos en béisbol y patinaje, con el objetivo de desarrollar habilidades motrices generales y facilitar la transferencia hacia deportes específicos en los que puedan participar competitivamente. Estas disciplinas permiten:

	Mejorar coordinación, equilibrio, agilidad y velocidad de reacción. Favorecer la transferencia motriz positiva, clave en la formación multilateral. Identificar aptitudes individuales para orientar una futura especialización. Fomentar la motivación e inclusión, ofreciendo variedad y nuevas experiencias. Este proceso responde a principios del entrenamiento integral en edades tempranas, asegurando una base física y técnica sólida para la práctica deportiva a largo plazo.
Actividades asignadas por CONADER	

Planificar y dirigir el plan y sesiones de entrenamiento.



Organizar y coordinar la participación de los atletas en eventos deportivos y test de control.



Asegurar la transferencia de atletas dentro del Proceso Sistemático de Desarrollo Deportivo en sus distintas etapas.



Organizar y coordinar la participación de los atletas en eventos deportivos



Matricula

MUJERES	HOMBRES	TOTAL
19	17	36

[illegible]

Resultado Test de control realizado

Nombre	Edad	Velocidad (10 m)	Resistencia (6 min)	Fuerza (Saltos)	Coordinación (Círculo)	Observaciones
RANDY BALTAZAR	15	4.23	629	37	Regular	Mejorar resistencia aeróbica
SHELSY GARCIA	14	4.03	673	55	Excelente	Mejorar resistencia aeróbica
AMANDA BONILLA	15	2.68	915	50	Buena	Buen desempeño general
JUAN JIMENEZ	10	2.67	973	54	Buena	Buen desempeño general
ANFERNITH BALTAZAR	12	3.8	720	55	Buena	Mejorar resistencia aeróbica
ADRIANA LILMA	13	3.82	1161	29	Buena	Trabajar fuerza explosiva
JOSETH NAVAS	12	4.28	1181	28	Buena	Trabajar fuerza explosiva
CHISTIAN NAVAS	12	4.16	977	27	Buena	Trabajar fuerza explosiva
WILFREDO PEÑA	15	4.17	819	58	Excelente	Practicar técnica de velocidad
HADASSA CHACON	13	2.73	842	46	Regular	Buen desempeño general
ELIZABETH AQUINO	12	2.78	1022	52	Buena	Buen desempeño general
IBETH MORALES	13	3	945	27	Buena	Trabajar fuerza explosiva
KIARA FIGUEROA	14	4.07	689	33	Excelente	Mejorar resistencia aeróbica
BRADLY MARROQUIN	15	4.21	706	26	Excelente	Mejorar resistencia aeróbica
KHAIRITH ARZU	16	3.62	602	59	Regular	Mejorar resistencia aeróbica
VICTOR ANGEL	12	3.35	766	30	Excelente	Mejorar resistencia aeróbica
ANDRE NAVAS	13	3.29	655	31	Regular	Mejorar resistencia aeróbica
REINA MONROY	14	2.87	842	48	Excelente	Buen desempeño general
EDYN POP PACAY	16	2.6	607	56	Excelente	Mejorar resistencia aeróbica
BYRON SANABRIA	15	2.75	1015	60	Excelente	Buen desempeño general
JAYLI REYES	14	3.4	1111	57	Excelente	Buen desempeño general
EVER CONTRERAS	16	3.45	1148	43	Regular	Buen desempeño general
ANAYELI CHEN	12	3.15	847	47	Excelente	Buen desempeño general
ANDY BERMUDEZ	13	3.92	821	27	Regular	Trabajar fuerza explosiva
MARIANA LEIVA	14	4.26	774	22	Regular	Mejorar resistencia aeróbica
NATALY SILVA	15	4.36	643	37	Regular	Mejorar resistencia aeróbica
JULIA FIGUEROA	14	3.06	606	50	Buena	Mejorar resistencia aeróbica
ANDERSN SAVIC	12	4.12	915	35	Buena	Practicar técnica de velocidad
GLORIA SAVIC	12	4.06	783	31	Buena	Mejorar resistencia aeróbica
PETRONA ACAL	11	2.81	1012	50	Buena	Buen desempeño general
ANA CAAL	12	4.15	698	36	Excelente	Mejorar resistencia aeróbica
DICSON LOPEZ	13	3.13	761	25	Buena	Mejorar resistencia aeróbica
LUIS PEREZ	12	3.86	954	50	Buena	Buen desempeño general
ANGELA SOFIA PEREZ	12	3.84	636	54	Regular	Mejorar resistencia aeróbica
LUIS CAPRIEL	12	2.81	915	50	Excelente	Buen desempeño general
LOUDES CAPRIEL	11	2.69	932	46	Excelente	Buen desempeño general

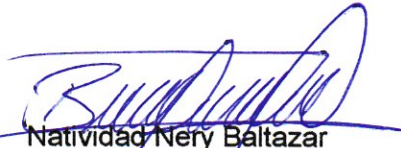
Numero de Reuniones en participaciones en el presente mes

Reuniones / Instituciones	Presencial	En línea
Reuniones realizadas	2	0
Asistencia a reuniones con instituciones		
MICUDE	0	0
DIGEF	0	0
CDAG	3	0
Encargado de la EID	4	0
UNIVERSIDAD DAVINCI	2	0

Cuadro de transferencia de Atletas para Deportes de la EID

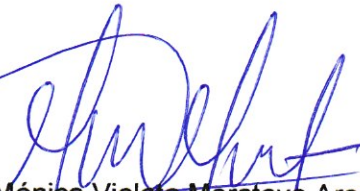
ATLETA	DEPORTE	OBSERVACION
JUAN CARLOS SANABRIA	BASQUETBOL	El atleta ya se encuentra dentro de la preselección departamental de Izabal.
EVER CONTRERAS	BASQUETBOL	El atleta ya se encuentra dentro de la preselección departamental de Izabal.


Carlos Roberto Morales Ponzoy
 Entrenador de Iniciación Deportiva de la
 Escuela Interinstitucional del Deporte de
 Livingston


Natividad Nery Baltazar
 Encargado de la Escuela Interinstitucional
 del Deporte de Livingston


Juan Diego Blas Fernández
 Coordinador Técnico Interinstitucional
 Instituto Técnico de la Cultura Física


Ricardo José Alvarado Alvarado
 Director del Instituto Técnico de
 La Cultura Física


Mónica Violeta Morataya Aroche
 Director Ejecutivo del Consejo Nacional
 del Deporte La Educación Física y La
 Recreación

